



Die KETO-AKADEMIE

Fachseminare für Therapeuten

- Ihre individuelle Ernährungsberatung -

Ketone, Ketose und ketogene Ernährung

Die ketogene Ernährung ist nicht nur populär, sondern auch eine sehr spannende und effektive Ernährungsweise. Die dabei erzeugten Ketone sind effiziente Energielieferanten und wichtige Signalmoleküle. Deswegen wird die ketogene Ernährung zunehmend zur Prävention und Therapie verschiedenster Erkrankungen erforscht und sehr erfolgreich angewendet. Doch fundiertes Wissen über diese Art zu essen ist noch nicht sehr weit verbreitet, was zu Missverständnissen und Unsicherheiten führen kann. In den Fachseminaren für Therapeuten der Keto-Akademie werden Sie auf den aktuellen Stand der Forschung gebracht, Sie lernen praxistaugliche Anwendungsmöglichkeiten kennen und erfahren, wie Sie Ihre Patienten bei verschiedensten Erfahrungen individuell beraten können. Unser bewährtes und detailliert ausgearbeitetes Konzept hilft Ihnen, sofort nach dem Seminar Ihre kompetente Ernährungsberatung in Ihrem eigenen Praxissetting umzusetzen.

Unsere Ausbildung beinhaltet:

- Was passiert eigentlich beim Fasten und was sind Ketone?
- Bei welchen Indikationen ist ketogene Ernährung sinnvoll und was sind Kontraindikationen?
- Besondere Schwerpunkte sind: ketogene Ernährung bei Adipositas, Diabetes mellitus, Krebs, sowie Prophylaxe und Therapie bei neurologischen Erkrankungen

- Unser ausgearbeitetes Konzept für individualisierte Ernährungstherapie mit allen Umsetzungstools zur 1:1 Umsetzung in Ihrer Beratungspraxis
- 1x Online-Coaching nach dem Seminar zur Umsetzung in Ihr eigenes Praxissetting
- 1x Online-Hospitalation an einer Live-Session mit Patienten bei unserer ganzheitlichen Ernährungstherapie
- 1x Online-Supervision für Ihre eigenen Behandlungsfälle

Es hat sich bewährt die Ausbildung zusammen mit Ihren MitarbeiterInnen durchzuführen. Ernährungsberatung ist eine delegierbare Leistung.

Fortbildungskurs mit Praxisteil:

19 Unterrichtseinheiten, 18 Fortbildungspunkte sind bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

Wir freuen uns auf Euch/Sie!

Kontakt / Anmeldung:

Keto-Akademie
c/o Praxis Dres. Karner
Salzstraße 20
79098 Freiburg
Tel. 0761-73340



Dr. med. B. Karner



Dr. med. W. Karner



Dr. D. Küllenberg